

CASCADES MÉDICAMENTEUSES

Les reconnaître et les prévenir

Un symptôme peut en cacher un autre... et un médicament aussi !

Semaine sécurité
patients 2026



Des soins plus sûrs,
ensemble !

1 Qu'est-ce qu'une cascade médicamenteuse ?



Survenue d'un effet indésirable d'un **médicament pris habituellement**, interprété à **tort** comme une nouvelle pathologie et traité par un **autre** médicament.

Cela peut entraîner une escalade de prescriptions, avec un risque accru d'effets indésirables, d'interactions et de perte de chance pour le patient.

2 Comment la reconnaître ?

Médicament pris habituellement
(médicament index)



Effet indésirable
(pris pour une nouvelle pathologie)



Nouveau médicament prescrit
(médicament correcteur)



Risque d'une nouvelle cascade...

Être vigilant si :

- Apparition d'un nouveau symptôme après l'introduction ou l'augmentation de dose d'un médicament
- Prescription d'un médicament pour un symptôme atypique ou inhabituel
- Patient polymédiqué
- Personne âgée ou fragile

3 Exemples fréquents

Médicament pris habituellement (médicament index)	Effet indésirable (pris pour une pathologie)	Médicament correcteur (prescrit à tort)
IEC	Toux sèche	Antitussif
Diurétiques	Hyponatrémie	Supplément de sodium
Bêtabloquants	Bradycardie, fatigue	Stimulant cardiaque (ex. : atropine, pacemaker)
AINS	HTA, œdèmes	Antihypertenseur, diurétique
Anticholinergiques	Confusion	Antipsychotique
Corticoïdes	Hyperglycémie	Antidiabétique
IPP	Hypomagnésémie	Supplément de magnésium
Statines	Douleurs musculaires	Antalgique

4 Facteurs de risque



Âge avancé
Modifications
pharmacocinétiques
et pharmacodynamiques



Polymédication
Plus de risques
d'interactions et d'effets
indésirables



Comorbidités multiples
Tableau clinique complexe



Symptômes atypiques
Plus difficiles à interpréter

5 Conduite à tenir

1



Consulter les centres régionaux de pharmacovigilance pour **diagnostiquer** l'effet indésirable et discuter des options thérapeutiques.

2



Réévaluer régulièrement **tous les traitements** et rechercher un lien temporel entre l'introduction d'un médicament et l'apparition du symptôme.

3



Éviter de prescrire **un nouveau médicament** avant d'avoir envisagé un effet indésirable.

4



Informez et impliquez **le patient** dans la surveillance des effets indésirables.

5



Déprescrire **quand c'est possible** pour limiter le risque de nouvelles cascades.

6 Message clé



« Devant tout nouveau symptôme, pensez aussi à un effet indésirable médicamenteux. »



En cas de doute, appeler votre centre régional de pharmacovigilance :



Centre Régional de
Pharmacovigilance
de Franche-Comté

7 Pour aller plus loin



- Consulter le site internet des centres régionaux de pharmacovigilance de Bourgogne-Franche-Comté : <https://www.pharmacovigilance-bfc.fr/>
- Déclaration des effets indésirables sur www.signalement-sante.gouv.fr

Des médicaments bien utilisés,
des patients mieux protégés !

ÉCOUTER
ANALYSER
PARTAGER
PRÉVENIR